

Ota käyttöösi Firstbeat.net-palvelut

Avaimet hyvään kuntoon



Täsmäharjoittelet syketunneilla

Salilla

- Näet harjoituksesi vaikutuksen
- Säädät liikuntasi tehon oikein
- Saat raportin tuloksestasi



Kirjaat myös kotitreeneisi

Kotona

- Saat harjoitussuosituksen
- Opit liikkumaan oikein
- Pidät yhteyttä ohjaajaasi

Firstbeat.net tarjoaa

- Älykkään harjoitusohjelman
- Yhteyden ohjaajasi palveluun
- Paremmen tuloksen harjoittelustasi

Kysy lisää meiltä:

Powered by



FIRSTBEAT
Technologies

SUUNTO