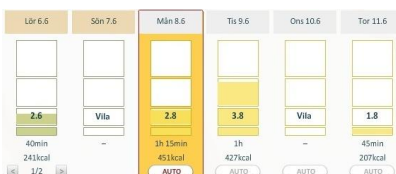
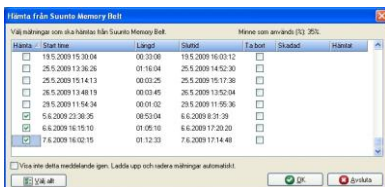


Överföra träningspass från Suunto Memory Belt till Firstbeat.net-tjänsten



1. Kontrollera att du är ansluten till Internet. Du hittar Firstbeat Uploader-programmet i Windows aktivitetsfält.

- Om du inte hittar Uploader kan du starta det genom att välja Start -> Alla program -> Firstbeat -> Firstbeat Uploader
- Om du inte har installerat Uploader loggar du in på Firstbeat.net och väljer Meny -> Min kontoinformation -> Hämta Firstbeat Uploader

2. Fäst dockningsstationen till datorns USB-uttag och placera Memory Belt i dockningsstationen.

3. Klicka på Firstbeat Uploader-ikonen i Windows aktivitetsfält med den högra musknappen och välj Sök enheter.

4. I inloggningsfönstret anger du ditt användarnamn och lösenord för Firstbeat.net och klickar på OK (du behöver inte ha loggat in till tjänsten).

5. Välj mått och klicka på OK.

6. Firstbeat Uploader anger när pulldata från de valda mätningarna har överförts till servern.

7. Nästa gång du loggar in till Firstbeat.net kommer de mätningar som du har överfört att visas i ditt träningsprogram.

YTTERLIGARE INFORMATION:

- I Firstbeat.net-tjänsten (Meny -> Mina träningsinställningar) kan du välja om du vill att dina träningspass ska kännas av automatiskt eller inte.
- Suunto Memory Belt rymmer cirka 24 timmars pulldata.
- Du kan ändra Memory Belt-inställningarna i Firstbeat Uploader-menyn under Suunto Memory belt konfigurationsverktyg